

第二十四屆國際化學奧林匹亞競賽參後感：

檢討和建議

尤嘯華

建國中學高三學生

二十四屆 IChO 落幕了，半年來的種種如今化成了成功的喜悅，今年是我們第一次參加這個化學界一年一度的盛會。雖然曲終了，但是留給了我國國際化學奧林匹亞工作小組的是檢討及再改進，如何使明年更好，在這裏，提出自己的幾點意見供相關單位做參考，也提供一些自己的經驗給學弟學妹們做幫助。

有關甄選營方面

我覺得今年辦得最好的應該是甄選營，能夠讓學生們先得到一些知識後再舉行選拔，不過我仍然有以下數點小小的建議：

1. 將高二及高三分開，因為化學和數學不同，化學一開始要先靠許多知識的累積，才能產生自己的思想，而有些教授教的課程，須以高三知識為背景，才能了解，如果勉強高二聽，有時像「鴨子聽雷」，不但沒有收穫，反而自信受損，還是在高二方面以啓發化學興趣為主，高三再正式為 IChO 做準備。不過，我也不反對有實力的高二學生參加高三組。

2. 夜間輔導人員不足，這是一個滿重要的問題，因為教授是在上新的部份，所以會產生許多新的問題，而造成了輔導員人手不足，許多問題無法解決，而留在心中存疑，我想很難要求教授隔天再講一次。不過，應該可以在晚上，多找一些輔導人員，例如像我們這次參賽的同學以及以後參賽的同學，來做一些助教方面的工作（當然不夠資格，不過至少可以提供一些幫助），來解答當天同學們上課所產生的疑問。

3. 考試題目方面，在第一階段甄選營方面，最好以高中程度再加上一點第一階段上課的內容，不宜太過艱深，在第二階段方面，則以 IChO 取向為主。不過，大體上說來，我們這次的考題（甄選營內的）都很符合這個取向，希望能維持下去。

總之，我覺得甄選營是一個滿不錯的方式，不管選上或落選的同學，都能從其中得到不少收穫，不過，希望能夠放寬推薦的名額，才不致於漏失英才。

有關集訓方面

由於我們今年是第一次辦理，所以缺點不少，不過教授們的熱心參與及努力指導，彌補了很多方面的缺失，在這方面很感謝教授們。但是，我個人認為，還是應該有些系統化，否則對教授來講，每一屆的 IChO 均是很累人的事，也算是對教授的一個資源浪費，以下是幾點建議。

1. 找尋一本適當教材，因為我們才參加第一屆，所以，於教材上面算是一團混亂。我認為既然現今我們尚無能力自己開發出一套教材，是不是應以一套統一教材為主？依我個人之看法，不如慎選一本較優良之普化教材，再佐以一本有機化學之教科書（不必教完，只須挑重要部分講解），如此一來，使選上的同學能夠在一個系統化的方式下去瞭解化學，如有須要加深的地方，再加以加強，最後再經由做歷屆考題加強實力即可，如此一來，不但教授們來講較為方便，且對同學來講，也算是有一個較明確的指引。

2. 在個別輔導時間方面，我不知道其他同學如何想，就我而言，我認為太過冗長，以致後來，有些彈性疲乏之感。不過，嚴格說來，我認為花在理論的時間過長，而實驗部份稍短。由於高級中學的儀器及藥品的缺乏，以及聯考的壓力，常導致高中生實驗能力的缺乏，因而應該利用集訓時間多加強，而在理論方面，則可能因為前面所提之教材原因，時間過長，且缺乏系統，使得學生易於疲累，而收不到預期的效果，這些都應該是可以改進的地方。

有關選手升學方面

我認為，有關選手的升學問題，宜及早訂出相關方面的規章。依個人之見，至少應讓其有選擇各大學化學系的權利，因為化學於開始時，是一門累積的學問，須要較多的時間，較多的知識，才能昇華出精粹的思想，因此若不給他保送資格，誓必分心，而無法得到好成績，至於開放各系給選手，我認為此事宜從長計議，因為問題不少，但是給其選擇大學化學系的權利是必要的。

給學弟学妹們的建議

出國一趟，認識了許多人，也了解了許多新的事情，以下僅就個人參加考試後有關於考試以及考前準備的一些心得感想，在這裏提供出來：

1. 訂定適合自己的計劃：考試離選拔出來的時間有兩個多月，不可能在這兩個月

內一直不停地讀化學，會彈性疲乏，如何適當地調節自己的讀書習慣，使自己的身心狀況在考前達到最高潮，這是非常重要的，不要讓自己的備戰狀態懈下來，而要以全副武裝去面對考試。

2. 平日多練習英文，這樣出國才能盡興。除此之外，像我們這次最主要討論的話題是如何選拔及各國的教育制度，所以宜先準備好一、二段介紹的文字，除此之外，像我們國家的簡介，歷史以及像我們的隊徽的介紹，都可以先加以準備，除此之外，在平常對話方面，只要敢開口講，大概便沒什麼困難了。

3. 考試時不要太粗心大意及鑽牛角尖，以平常心應戰即可。雖然考試時不可能不緊張，但是盡量維持心情鎮定，控制住自己，此外，作答時不要把題目看得太難，應該朝自己了解的方向去想，另外，要細心注意每一個題目給的提示，因為或許答案便在其中。

4. 儘量參加各項活動。依我個人的觀念來看，出國再唸書以準備比賽，已經沒有多大的新增得分的意義。於出國期間，唯一須注意的便是控制自己心情，除此之外，應多參加活動，本身來講，交流也是這項賽會的意義之一，參加各項活動，可以提供機會認識他國學生，多結交朋友，個人，除了大會安排的活動必定參加外，於比賽期間僅有的Birthday Party我也出席參加，因此結識了許多朋友，這些都是很寶貴的經驗。

5. 主動積極的認識朋友，建立國家良好形象，不要都不開口。出國的樂趣之一便在結識許多外國朋友，將來彼此聯絡感情，這是很快樂的。

總之，學弟學妹們如果有機會參加二十五屆 IChO，希望能夠準備得更充實，考得更好，玩得更開心。

結 論

無論如何，這是第一次的經驗，也是我個人的一次寶貴經驗，雖然有許多不完美之處，但是慢慢改進即可，非常感謝教授的熱心參與及努力教學，教育部長官的重視，希望明年會更好。