

我國最偉大的 草本植物學者 ——李時珍 (1518-1593)

本社



一、序言

當歐洲文藝復興時期，中國也誕生了一位自然科學家——李時珍。李時珍先生，湖北蕪州人，生於西元1518年，死於西元1593年。他的偉大著作「本草綱目」，在草本植物分類學上的成就就可以和林奈（Carolus Linnaeus）相提並論，已成為世界性藥學及生物學的經典之作，其影響不但遍及許多國家，而且持續至今日。遺憾的是，我們的國中教科書上，只介紹林奈，卻不曾提到李時珍。我們只知道科學是由西方傳教士帶入中國，却不知道我們祖先們的科學思想及科學成就也曾經由傳教士帶回歐洲，而且發生巨大的影響，如李約瑟就說過：「或許在通盤檢討之後，歐洲借助於中國思想與技術，不亞於耶穌教會傳教士傳入中國的科學與技術...。」這是多麼令人吃驚的事實！

就以李時珍所撰寫的「本草綱目」來說，雖然他生前在困厄的環境中花了廿七年才完成，而且始終不被當朝重視，但他死後這三百八十年来，「本草綱目」不斷地被刊印、翻譯，在世界各地流傳。這幾年中，還有紀念他的郵票、電影、展覽會發行和舉行，據說他的肖像尚被蘇聯科學院鑲於世界偉大科學家的行列中。試想，別人都這樣禮遇我們的科學先賢，我們自己豈能一點兒都不關心？

二、李時珍的故鄉和啓蒙

李時珍的故鄉——蕪州，自古便是著名藥產地，蕪竹、蕪艾、蕪蛇（白花蛇）名震全國。明萬曆年間，蕪州每歲須以白花蛇九條進貢內府的御藥房。其他如前胡、節菖蒲、麥門冬、豬苓...等藥材，也有豐富的出產。

大明武宗正德十三年（1518年），蕪州名醫李言聞得了一個兒子，傳說這個孩子誕生的時候，「白鹿入室，紫芝產庭」，而後來的事實告訴我們，這個小孩長大以後確是一位偉大的人物，他就是中國草本植物學家——李時珍。

李時珍是么兒，其父李言聞雖是當地名醫，但明代醫生的地位很低，與算命卜巫者同流，所以李言聞不希望兒子步他後塵，而要求李時珍參加科舉考試。李時珍於十四歲時參加鄉試，中了秀才，可是十七歲、廿歲、廿三歲，先後三次應試舉人，均名落孫山。但是，為了參加科舉考試，十年苦讀，讀了萬卷以上的經史子集各類書籍，却為他日後的成就奠下雄厚的知識基礎。

李家三代都諳習醫藥，時珍的祖父是走方郎中；父親的醫術不但在蕪州城出了名，還曾在金陵太醫院做過「太醫吏目」。這種家庭環境，對李時珍日後的成就當然也有極大的影響。

總之，從蕪州的天然環境；家庭的優良薰陶；

以及後來的十年苦讀；我們不難為李時珍的科學成就勾勒出一個輪廓來。

三、撰寫「本草綱目」的動機與經過

嘉靖十八年，蘄州碰上水災，災後傳染病流行，時珍幫著父親救死扶傷，此後，他便偶而行醫。由於書看得多，前代本草所傳下來的藥物治療經驗，他都能瞭然並分出真偽，因此在臨床上，往往很成功。累積了這些經驗，加上他常常馳車四方，觀察大自然中的生物，採取藥材，心中總是充滿着對人情的領會，對宇宙萬物的悸動。蘊育了廿餘年的功力，機緣已經成熟，這一年，嘉靖卅一年（西元1552年），李時珍卅五歲，他開始着手「本草綱目」的撰寫。

編撰一部本草書，參考歷代本草家著作，做些整理、發揮的工作，也許三、五年就可完成，但李時珍不以此為足，他認為非要「一一采視，頗得其真」不可，何況本草是一門廣泛的科學，其目的是藥物治療，在達到此目的前，尚需涉及藥材栽培、藥材之出產及歷史等考證、藥用植物型態、生長的觀察……等等，因此，李時珍所要做的工作，實不亞於編撰一部百科全書。他深知「本草綱目」不是三、五年或七、八年所能完成的，他準備耗費他後半生的全付精力去做。他還深怕自己所知不夠博，不夠正確，因此只要一有求知學習的機會，他絕不放棄，把一切精神和智慧都集中在「本草綱目」的偉大工作上。

「本草綱目」着手撰寫的第二年，封在湖廣的皇族富順王朱厚焜的孫兒，得了一種怪病，吵着要吃燈蕊。富順王聽說時珍的醫術高明，把他請到府裏，時珍認為小孩嗜食奇怪的東西，必是腸內有寄生蟲所致，於是開了「使君子丸」的方子，果真霍然而癒。鄰近楚王朱英燦，也把時珍請到省城武昌，治王妃胡氏的胃腸病，時珍開給她「正胡索」的單方，也治癒了。楚王因而器重時珍，苦心把他留下來主持王府裏的「良醫所」

，封他「奉祠正」的官位。時珍並不眷戀這份官祿，可是武昌是政治、商業中心的省城，可以看到家鄉不容易見到的長江水路各種精良藥材。在武昌一年，嘉靖卅五年（西元1556年），正逢禮部太醫院向全國徵求醫藥人材，時珍由楚王推薦前往北京太醫院做五品院判。時珍趁側身宮廷之便，又大大充實了藥物的知識，許多珍奇的四方貢藥，天下精選的御用藥品，尤其是內府珍藏的醫書本草，又不是在武昌所能看到的了。在太醫院不久，無意仕途的李時珍辭官返鄉，從北京到蘄州的漫長旅程中，沿途的風土人情、藥產資源，又是時珍挖掘知識的寶庫。

在外這四、五年，他把所得全記錄下來，確證後書寫謄校，編入「本草綱目」。他採訪時也行醫，免費為人看病藉以交換藥物知識及增長經驗，使他對撰寫「本草綱目」的工作，更具信心。

嘉靖四十年（西元1561年），李時珍在蘄州的名勝「兩湖」北岸築「蓬所館」，和妻子吳氏，四個孩子建中、建元、建方、建木住在一起，並收了瞿九思、龐憲等幾個學生，靠着束脩、診金和幾分薄田維持生活，並繼續他的著述。時珍並不是在工作室裏閉門造車，他一有機會就驅車附近高山平原，蘄州的天然環境有山有水，數百種藥材俯拾即是，時珍不時摘下東西仔細觀察，並拿回家與古書對照，不斷的觀察、比較、閱讀、印證，解決了許多前人錯誤或無法解決的問題。除此，他每走到一個地方，總是那麼勤於和鄉野俚人交談，光是採訪觀察還不能滿足他的好奇心，他甚至親自實驗、嚐藥，以求精確。

嘉靖四十四年（西元1565年）以後，「綱目」的原稿已支架初備，時珍乃常做中短程的旅行，去採集藥物，擴充、印證書本。李時珍當時的足跡先後到過四川、江西、江蘇、貴州、兩廣、福建、安徽、河北、河南各生產藥材地區，湖北大大小小的山更不用說了。

時間在寫作、採集、觀察、實踐和閱讀中，

一年一年的過去，在這些年中，李時珍的四個兒子、四個孫子和兩個門生都參加了編撰工作。初稿不滿意，反省訂正再作二稿，一直到神宗萬曆六年（西元1578年），時珍已是六十一歲老翁，「本草綱目」也經過廿七年，三次易稿，終於告一段落。這部書共分十六綱，六十目。每條藥物下以「集解」說明藥物的古今產地、演變、形態和採取方法；以「釋名」敘述古今各地的各種異名，並確定名稱；以「正誤」糾正古人和一般人的錯誤；以「修治」描述屬於藥劑學上的技術；以「氣味」記錄藥物的味道形質；以「主治」說明藥效用途；以「發明」闡述他自己觀察實驗的心得；最後以「附方」集合古今醫藥家的臨床方劑。這樣一套著作方法和古本草相形，不啻有天壤之別。

四、「本草綱目」的出版及影響

李時珍以花甲之年，為「本草綱目」的出版四出奔走，可是一次又一次的碰壁雖然未使他灰心，但他早歲患的肺結核却因而復發病倒。幸好此時金陵傳來的消息，有位出版商胡承龍願意斥資刊印，這年是萬曆十八年（西元1590年），距「本草綱目」脫稿已經過了整整十二年！七十三歲的老人躺在病榻上該有些安慰了，但很遺憾的是，萬曆廿一年（西元1593年）金陵傳來「本草綱目」即將殺青時，七十六歲的李時珍終於等不及親眼看見書的出版就溘然長逝了！

萬曆廿四年，李時珍死後三年，胡承龍把「本草綱目」印行出來，這第一版即是後來被稱為小字「金陵本」的版。到萬曆卅一年（西元1603年），第二版的「本草綱目」在江西問世，世稱「江西本」。萬曆卅四年，第三版本刊行於湖北武昌，這一版似乎印行極少，以致目前只有一部存在上海。因此後人習慣把明崇禎十三年（西元1640年）刊行的「武林本」當作第三版。這個版本是由武林（杭州）人錢蔚起，依江西本重訂

紅海

釋名：海菜。李時珍曰：海菜之類，其葉如海菜，其根如海菜，其花如海菜，其果如海菜。其味甘，其性平，其功補。其主治：治一切虛弱，治一切氣血不足，治一切精神不振，治一切食慾不振，治一切失眠，治一切健忘，治一切頭暈，治一切目眩，治一切耳鳴，治一切腰酸，治一切背痛，治一切手足麻木，治一切皮膚瘙癢，治一切瘡癤腫毒，治一切瘰癧，治一切痔瘡，治一切脫肛，治一切疝氣，治一切婦人經閉，治一切婦人產後虛弱，治一切小兒疳積，治一切小兒驚風，治一切小兒咳嗽，治一切小兒泄瀉，治一切小兒感冒，治一切小兒發熱，治一切小兒驚悸，治一切小兒夜啼，治一切小兒多汗，治一切小兒多夢，治一切小兒多哭，治一切小兒多驚，治一切小兒多汗，治一切小兒多夢，治一切小兒多哭，治一切小兒多驚。

瓜木

釋名：瓜木。李時珍曰：瓜木之類，其葉如瓜木，其根如瓜木，其花如瓜木，其果如瓜木。其味甘，其性平，其功補。其主治：治一切虛弱，治一切氣血不足，治一切精神不振，治一切食慾不振，治一切失眠，治一切健忘，治一切頭暈，治一切目眩，治一切耳鳴，治一切腰酸，治一切背痛，治一切手足麻木，治一切皮膚瘙癢，治一切瘡癤腫毒，治一切瘰癧，治一切痔瘡，治一切脫肛，治一切疝氣，治一切婦人經閉，治一切婦人產後虛弱，治一切小兒疳積，治一切小兒驚風，治一切小兒咳嗽，治一切小兒泄瀉，治一切小兒感冒，治一切小兒發熱，治一切小兒驚悸，治一切小兒夜啼，治一切小兒多汗，治一切小兒多夢，治一切小兒多哭，治一切小兒多驚。

瓜木

釋名：瓜木。李時珍曰：瓜木之類，其葉如瓜木，其根如瓜木，其花如瓜木，其果如瓜木。其味甘，其性平，其功補。其主治：治一切虛弱，治一切氣血不足，治一切精神不振，治一切食慾不振，治一切失眠，治一切健忘，治一切頭暈，治一切目眩，治一切耳鳴，治一切腰酸，治一切背痛，治一切手足麻木，治一切皮膚瘙癢，治一切瘡癤腫毒，治一切瘰癧，治一切痔瘡，治一切脫肛，治一切疝氣，治一切婦人經閉，治一切婦人產後虛弱，治一切小兒疳積，治一切小兒驚風，治一切小兒咳嗽，治一切小兒泄瀉，治一切小兒感冒，治一切小兒發熱，治一切小兒驚悸，治一切小兒夜啼，治一切小兒多汗，治一切小兒多夢，治一切小兒多哭，治一切小兒多驚。

瓜木

釋名：瓜木。李時珍曰：瓜木之類，其葉如瓜木，其根如瓜木，其花如瓜木，其果如瓜木。其味甘，其性平，其功補。其主治：治一切虛弱，治一切氣血不足，治一切精神不振，治一切食慾不振，治一切失眠，治一切健忘，治一切頭暈，治一切目眩，治一切耳鳴，治一切腰酸，治一切背痛，治一切手足麻木，治一切皮膚瘙癢，治一切瘡癤腫毒，治一切瘰癧，治一切痔瘡，治一切脫肛，治一切疝氣，治一切婦人經閉，治一切婦人產後虛弱，治一切小兒疳積，治一切小兒驚風，治一切小兒咳嗽，治一切小兒泄瀉，治一切小兒感冒，治一切小兒發熱，治一切小兒驚悸，治一切小兒夜啼，治一切小兒多汗，治一切小兒多夢，治一切小兒多哭，治一切小兒多驚。

（「江西本」本草綱目的一頁）

刊行。

總計，「本草綱目」在明代的流傳，不過四十餘年光景，又正值兵荒馬亂的過渡時期，本草綱目也隨着民生的需要，由湖北、江西向首府的蘇浙地區傳播開來。直到今日，他的偉大著作「本草綱目」已成為世界性草本植物學的經典之作。以西歐國家對李時珍的推崇，可為明證。

本文資料取材

1. 蔡仁堅：中國科學史上的巨人—李時珍（科學月刊六十四年五月號）
2. Dr. Hong-Yen Hsu And Dr. William G Peacher : Chinese Herb Medicine And Therapy (1976) Oriental Healing Arts Institute of U.S.A.